

煎じ薬の作り方

ウィメンズ漢方相談窓口
soudan@womens-kampo.co.jp

1. 準備する

どびん、やかん、鍋、または漢方自動煎じ器など
(鉄製、銅製は避ける)に漢方薬1日分(和紙袋1つ)と
水 約600mlを入れる。



2. 煮つめる

はじめは強火で、沸騰したら蓋をずらして
トロ火で30分から40分煮詰める。
(目安の量 約200ml～400ml)



3. 服用する…1日2回 食前 (薬剤師から別途指示がある場合はそちらに従って下さい)

和紙袋を取り除き、1回分の煎じ液をお飲みください。



4. 保存する

残りの煎じ液は冷蔵庫で保管し、服用時に人肌程度に温めてお飲みください。
※1日量は基本的に24時間以内に服用してください。